

**Изменения в рабочей программе учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»
(Приложение 17 к ООП СОО МБОУ СОШ № 24)**

Изложить пункт 3 в следующей редакции:

**Тематическое планирование
10 класс**

№	Тема урока	Кол-во часов	Элементы содержания
1	Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования.	1	Причины попадания человека в условия вынужденного автономного существования. Меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования. Правила ориентирования на местности, движения по азимуту. Правила обеспечения водой, питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня.
2	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.	1	Возможные ситуации при встрече с незнакомцами на улице, в общественном транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, на стадионе, на вокзале и т. д.
3	Уголовная ответственность несовершеннолетних.	1	Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних. Виды наказаний, назначаемые несовершеннолетним. Правила поведения в общественном транспорте. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств или нарушение правил, обеспечивающих безопасную работу транспорта. Хулиганство и вандализм, общие понятия. Уголовная ответственность за хулиганские действия и вандализм.
4	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.	1	Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты)

			характера. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.
5	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структура и задачи.	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС). История ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.
6	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности.	1	Положения Конституции Российской Федерации, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об обороне», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.). Краткое содержание законов, основные права и обязанности граждан.
7	Гражданская оборона, предназначение и задачи.	1	Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.
8	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.	1	Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, их поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.
9	Государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности населения.	1	Государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности населения. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств

			Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.
10	Организация индивидуальной защиты (самозащиты) населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.	1	Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.
11	Средства индивидуальной защиты.	1	Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.
12	Организация проведения аварийно-спасательных работ.	1	Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.
13	Организация гражданской обороны в образовательном учреждении.	1	Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации. Организация ГО в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. Отработка правил поведения в случае получения сигнала о ЧС. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности обучаемых.
14	Сохранение и укрепление здо-ровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья – социальная потребность общества.
15	Инфекционные заболевания. Профилактика инфекционных заболеваний.	1	Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике.
16	Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся	1	правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных

	пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).		средств); транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья; последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей)
17	Здоровый образ жизни.	1	Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, направленная на укрепление и сохранение здоровья. Факторы, влияющие на здоровье.
18	Основные составляющие здорового образа жизни.	1	Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека, формирования духовных качеств. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических сил и духовных качеств
19	Биологические ритмы.	1	Основные понятия о биологических ритмах организма.
20	Влияние биологических ритмов на работоспособность человека.	1	Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.
21	Значение двигательной активности.	1	Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия. Физиологические особенности влияния закалывающих процедур на организм человека и укрепление его здоровья. Правила использования факторов окружающей среды для закалывания. Необходимость выработки привычки к систематическому выполнению закалывающих процедур.
22	Вредные привычки, их влияние на здоровье.	1	Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия. Алкоголь, влияние алгоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и

			физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную и сердечно-сосудистую системы. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения
23	Профилактика вредных привычек	1	Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании, чистота и культура в быту.
24	История создания Вооруженных Сил России. История создания Вооруженных Сил России.	1	История создания Вооруженных Сил. Организация вооруженных сил Московского государства в XIV–XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии.
25	Организационная структура Вооруженных Сил России.	1	Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск. Ракетные войска стратегического назначения, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности. Сухопутные войска, история создания, предназначение. Рода войск, входящие в Сухопутные войска.
26	Виды Вооруженных Сил, рода войск.	1	Военно-Воздушные Силы, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО, история создания, предназначение, решаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС. Военно-Морской Флот, история создания, предназначение.
27	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России.	1	Вооруженные Силы Российской Федерации – государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление Вооруженными Силами. Реформа Вооруженных Сил России, ее этапы и основное содержание.
28	Виды войск, их состав и предназначение.	1	Пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел, войска гражданской обороны, их состав и предназначение.

29	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.	1	Патриотизм – духовно-нравственная основа личности военнослужащего–защитника Отечества, источник духовных сил воина. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов – основное содержание патриотизма. Воинский долг – обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего – защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.
30	Памяти поколений – дни воинской славы России.	1	Дни воинской славы –Дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.
31	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	1	Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество – боевая традиция Российской армии и флота.
32	Военная символика, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевое Знамя воинской части – особо почетный знак, отличающий особенности боевого подразделения, истории и заслуг воинской части. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.
33	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1	История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звания Герой Советского Союза, Герой Российской Федерации.
34	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	1	Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок вручение личному составу вооружения и военной техники. Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

11 класс

№	Тема урока	Кол-во часов	Элементы содержания
1	Правила личной гигиены, общие понятия и определения.	1	Правила личной гигиены, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма Репродуктивное здоровье. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	1	Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный и материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи. Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.
3	Болезни передаваемые половым путем.	1	Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью
4	ВИЧ- инфекция и СПИД.	1	ВИЧ- инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД- финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)
5	Профилактика СПИДа.	1	Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ- инфекцией.
6	Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	1	Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.
7	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
8	Первая медицинская помощь при ранениях.	1	Виды ранений. Виды кровотечений. Первая медицинская помощь при ранениях.
9	Первая медицинская помощь при травмах.	1	Виды травм. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в об-

			ласти таза, при повреждении позвоночника.
10	Первая медицинская помощь, ее предназначение.	1	Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях: навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
11	Основные понятия о воинской обязанности.	1	Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан. Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.
12	Организация воинского учета и его предназначение.	1	Организация воинского учета. Обязанности граждан по воинскому учету.
13	Первоначальная постановка граждан на воинский учет.	1	Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование.
14	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1	Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.
15	Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи.	1	Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.)
16	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1	Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.
17	Организация медицинского освидетельствования.	1	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет.
18	Категории годности к военной службе.	1	Предназначение медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет. Категории годности к военной службе.

19	Организация профессионально-психологического отбора граждан.	1	Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.
20	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1	Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.
21	Правовые основы военной службы.	1	Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного военного права.
22	Общевоинские уставы Вооруженных Сил – закон воинской жизни.	1	Общевоинские уставы – нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.
23	Военная присяга– клятва воина на верность Родине – России.	1	Военная присяга – основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.
24	Призыв на военную службу, время и организация призыва.	1	Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставление отсрочек.
25	Прохождение военной службы по призыву.	1	Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды.
26	Прохождения военной	1	Основные условия прохождения военной

	службы по контракту.		службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.
27	Права и ответственность военнослужащих.	1	Общие обязанности и права военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, самовольное оставление части и др.)
28	Альтернативная гражданская служба.	1	Альтернативная гражданская служба. Особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой. Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы. Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.
29	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	1	Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание – защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя России, народа и Отечества.
30	Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	1	Необходимость глубоких знаний уст-ройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и военное мастерство. Быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.
31	Виды воинской деятельности и их особенности.	1	Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в

			различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).
32	Как стать офицером Российской армии.	1	Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.
33	Организация подготовки офицерских кадров.	1	Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.
34	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.