

Изменения в рабочей программе учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

(Приложение 12 к ООП ООО МБОУ СОШ № 24)

3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

5 класс

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Содержание урока
1.	Город как среда обитания. Государственные, муниципальные (городские) и районные службы обеспечения безопасности.	1	Особенности города как среды обитания человека. Источники и зоны повышенной опасности в современном городе: городской и общественный транспорт, улицы и дороги, здания и сооружения, подземные коммуникации, строительные площадки, уличное электричество, промышленные предприятия. Правила безопасного поведения в опасных ситуациях. Системы обеспечения безопасности города (населенного пункта). Различные службы помощи: полиция, пожарная охрана, «Скорая помощь», служба спасения, коммунальные и другие службы. Правила вызова служб безопасности. Государственные, муниципальные (городские) и районные службы обеспечения безопасности.
2.	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.	1	Система обеспечения жилища человека водой, теплом, электроэнергией, газом. Бытовые приборы, используемые человеком в повседневной жизни. Возможные опасные и аварийные ситуации,

			<p>которые могут возникнуть в жилище; меры по их профилактике. Опасные и аварийные ситуации в доме (квартире).</p> <p>Характеристика городского и сельского жилища. Особенности жизнеобеспечения современного дома, квартиры (водоснабжение, отопление, электроснабжение, канализация).</p> <p>Источники опасности в жилище и их характеристика. Возможные аварийные и опасные ситуации в жилище.</p>
3.	Особенности природных условий в городе.	1	<p>Природные и антропогенные факторы, формирующие микроклимат города.</p> <p>Особенности природной среды в городе.</p> <p>Обеспечение безопасности жизнедеятельности человека в городе с учетом окружающей среды.</p>
4.	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность.	1	<p>Особенности социальной среды в городе с учетом его предназначения (город-столица, город-порт и др.). Зоны повышенной криминогенной опасности, зоны безопасности в городе. Правила безопасного общения с окружающими людьми в городе: со взрослыми и сверстниками, с незнакомым человеком.</p>
5.	Безопасность в повседневной жизни. Основные службы города, предназначенные для защиты населения.	1	<p>Правила безопасного общения с окружающими людьми.</p> <p>Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях. Организация обеспечения жизнедеятельности человека в городе.</p> <p>Основные службы города, предназначенные для защиты населения.</p>
6.	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения.	1	<p>Дорога и ее предназначение. Участники дорожного движения.</p> <p>Регулирование дорожного движения; дорожная разметка; дорожные знаки; светофоры и регулировщики. Обеспечение безопасности дорожного движения.</p>
7	Пешеход. Безопасность пешехода.	1	<p>Пешеход - участник дорожного движения.</p> <p>Общие обязанности пешехода. Меры безопасного поведения пешехода на дороге.</p>
8	Пассажир. Безопасность пассажира. Контрольная работа	1	<p>Пассажир, общие обязанности пассажира.</p> <p>Меры безопасного поведения пассажира при следовании в различных видах городского транспорта. Меры безопасности при поездке железнодорожным транспортом. Особенности перевозки пассажиров грузовым транспортом.</p>
9	Водитель. Общие обязанности водителя.	1	<p>Общие обязанности водителя.</p> <p>Велосипедист - водитель транспортного</p>

			средства. Требования к техническому состоянию велосипеда. Обязанности велосипедиста. Правила поведения на дороге.
10	Пожар в жилище и причина его возникновения. Способы эвакуации.	1	Пожар в жилище и причина его возникновения. Пожарная безопасность, основные правила пожарной безопасности в жилище; личная безопасность при пожаре. Опасные факторы пожара, их воздействие на людей. Причины возникновения пожаров в жилых помещениях. Меры пожарной безопасности в быту. Чего не следует делать при пожаре в квартире (доме). Правила безопасного поведения при пожаре в многоквартирном доме. Что делать, если при пожаре нельзя покинуть квартиру. Что делать, если в комнате загорелся телевизор. Способы эвакуации из горящего здания. Первичные средства пожаротушения и правила пользования ими.
11	Безопасное поведение в бытовых ситуациях. Общие правила безопасного поведения в быту.	1	Опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище в повседневной жизни. Общие правила безопасного поведения в быту. Безопасное обращение с электроприборами, с бытовым газом, со средствами бытовой химии. Соблюдение мер безопасности при работе с инструментами и компьютером. Профилактика травм при занятиях физической культурой и спортом.
12	Опасные ситуации природного характера.	1	Погода и ее основные показатели. Опасные природные явления (гроза, гололед, снежный занос, метель) и правила безопасного поведения до и во время опасных природных явлений.
13	Погодные условия и безопасность человека.	1	
14	Безопасность на водоемах. Само и взаимопомощь терпящих бедствие на воде.	1	Особенности состояния водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Само и взаимопомощь терпящих бедствие на воде. Водоёмы в черте города.. Меры безопасного поведения на водоемах.
15	Чрезвычайные ситуации природного характера.	1	Чрезвычайные ситуации природного характера: землетрясения, наводнения, ураганы, бури, смерчи, сели, оползни, обвалы. Краткая характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера, их последствия. Обеспечение

			личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера.
16	Чрезвычайные ситуации техногенного характера.	1	Чрезвычайные ситуации техногенного характера: аварии на радиационно-опасном объекте, аварии на пожаро-взрывоопасных объектах, аварии на химических объектах. Обеспечение личной безопасности в чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Действия населения при оповещении об угрозе возникновения чрезвычайной ситуации. Организация эвакуации населения. Правила безопасного поведения при проживании на радиоактивно загрязненной местности.
17	Антиобщественное поведение и его опасность.	1	Антиобщественное поведение и его опасность. Обеспечение личной безопасности дома. Обеспечение личной безопасности на улице.
18	Обеспечение личной безопасности дома.	1	Некоторые общие правила безопасного поведения дома для профилактики криминогенных ситуаций. Безопасность у телефона. Воры в квартире. Нападение в лифте. Нападение в подъезде дома.
19	Обеспечение личной безопасности на улице. Контрольная работа	1	Безопасность на улице. Знание своего города и его особенностей. Умение предвидеть события и избегать опасных ситуаций. Умение выбрать безопасный маршрут движения по городу, знания расположения безопасных зон в городе (отделение милиции, посты ГИБДД и др.). Умение соблюдать правила безопасности в общественном месте, в толпе. Взрывное устройство на улице.
20	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения.	1	Экстремизм и терроризм, основные понятия, причины их возникновения. Виды экстремистской и террористической деятельности. Виды террористических актов и их последствия. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.
21	Виды экстремистской и террористической деятельности.	1	
22	Виды террористических актов и их последствия.	1	

23	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.	1	
24	О здоровом образе жизни. Основные составляющие здорового образа жизни.	1	Здоровый образ жизни как система повседневного поведения человека, обеспечивающая совершенствование его физических и духовных качеств. Основные составляющие здорового образа жизни. Режим дня и умение рационально распределять свое время как основные составляющие здорового образа жизни.
25	Двигательная активность и закаливание организма-необходимые условия укрепления здоровья.	1	Значение двигательной активности и физической культуры для совершенствования физических и духовных качеств человека. Систематические занятия физической культурой.
26	Рациональное питание. Гигиена питания.	1	Основные понятия о рациональном питании. Роль питания в сохранении и укреплении здоровья. Необходимые организму вещества: углеводы, жиры, белки, витамины, вода. Гигиена питания.
27	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека.	1	Потенциальные возможности человека, значение образа жизни и привычек для совершенствования духовных и физических качеств. Вредные привычки (курение, употребление алкоголя), их отрицательное влияние на развитие способностей человека и его здоровья. Табачный дым и его составляющие. Влияние табачного дыма на организм курящего и на окружающих.
28	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек.	1	Возможные последствия постоянного курения для здоровья человека. Как уберечь себя от курения. Алкоголь - наркотический яд. Влияние алкоголя на организм человека. Возможные последствия алкоголя. Алкоголь и преступность. Собеседования на тему « Основы здорового образа жизни и профилактика вредных привычек ».
29-30	Первая помощь при различных видах повреждений (практическая работа).	2	Первая медицинская помощь, общее положение по оказанию первой медицинской помощи. Ситуации, при которых следует немедленно вызвать « Скорую помощь ».
31-32	Оказание первой помощи при ушибах и ссадинах (практическая работа).	2	Содержание аптечки первой помощи, которую желательно иметь дома.

33	Первая помощь при отравлениях (практическая работа).	1	Последовательная отработка навыков в оказании первой медицинской помощи при ушибах, ссадинах, носовом кровотечении. Отравления, пути попадания токсических веществ в организм человека. Общие правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях .
----	--	---	--

6 класс

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Содержание урока
1	Природа и человек.	1	Природа и человек. Общение с живой природой – естественная потребность человека для развития своих духовных и физических качеств. Активный отдых на природе и необходимость подготовки к нему. Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака. Разведение костра. Определение необходимого снаряжения для похода.
2	Ориентирование на местности.	1	
3	Определение своего местонахождения и направление движения на местности.	1	
4	Подготовка к выходу на природу.	1	
5	Определение места для бивака и организация бивачных работ.	1	
6.	Определение необходимого снаряжения для похода.	1	
7	Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе.	1	Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе. Обеспечение безопасности в пеших и горных походах. Порядок движения походных групп. Выбор линии движения в пешем путешествии. Режим и порядок дня похода. Преодоление водных препятствий. Подготовка и проведение лыжных походов, одежда и обувь туриста-лыжника, подбор и подготовка лыж. Организация движения, организация ночлегов Меры безопасности в лыжном походе. Водные походы. Подготовка к водному путешествию. Возможные аварийные ситуации в водном походе. Обеспечение безопасности на воде. Велосипедные походы, Особенности организации велосипедных походов. Обеспечение безопасности туристов в велосипедных походах.
8	Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности.	1	
9	Подготовка и проведение лыжных походов.	1	
10	Водные походы и обеспечение безопасности на воде. Контрольная работа	1	
11	Велосипедные походы и безопасность туристов.	1	
12	Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем) и выездном туризме.	1	
13	Акклиматизация человека в различных климатических условиях.	1	

14	Акклиматизация человека в различных в горной местности.	1	следовании к местам отдыха наземным видам транспорта (автомобильным, железнодорожным). Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водным или воздушным видами транспорта.
15	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта.	1	Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании . Сооружение временного укрытия из подручных средств. Добывание огня, обеспечение водой и пищей. Подача сигналов бедствия.
16	Обеспечение личной безопасности на водном транспорте.	1	
17	Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте.	1	
18	Автономное существование человека в природе.	1	
19	Добровольная автономия человека в природной среде.	1	
20	Вынужденная автономия человека в природной среде.	1	
21	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.	1	
22	Опасные погодные условия. Контрольная работа	1	
23	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.	1	
24	Укусы насекомых и защита от них.	1	
25	Клещевой энцефалит и его профилактика.	1	
26	Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях.	1	Вопросы личной гигиены и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Походная аптечка. Лекарственные растения.
27	Оказание первой помощи при травмах.	1	Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и потертостях. Первая

28	Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге.	1	<p>медицинская помощь при ушибах, вывихах, растяжениях связок. Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах и отморожении. Первая медицинская помощь при ожогах. Оказание первой медицинской помощи при укусах ядовитых змей. Первая медицинская помощь при укусах насекомых.</p> <p>Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека. Влияние наркотиков и психоактивных веществ на здоровье человека. Профилактика употребления наркотиков и психоактивных веществ. Стадии развития наркомании. Правила четырех «НЕТ!» наркотикам.</p>
29	Оказание первой помощи при укусах змей.	1	
30	Здоровый образ жизни и профилактика утомления.	1	
31	Компьютер и его влияние на здоровье.	1	
32	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье организма. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека	1	
33	Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ.	1	

7 класс

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Содержание урока
1.	Различные природные явления.	1	<p>Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы, лавины,</p>
2.	Общая характеристика природных явлений.	1	

3.	Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.	1	<p>ураганы, бури, смерчи, сильный дождь (ливень), крупный град, гроза, сильный снегопад, сильный гололед, метели, снежные заносы, наводнения, половодье, сели, цунами, лесные, торфяные и степные пожары, эпидемии, эпизоотии и эпифитотии). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила пользования ими. Действия по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.</p> <p>Понятие о чрезвычайных ситуациях природного характера и их классификация. Понятие об опасном природном явлении, стихийном бедствии, чрезвычайной ситуации природного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера. Опасные природные явления, характерные для нашей страны.</p>
4.	Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия.	1	<p>Происхождение и классификация землетрясений.</p> <p>Понятие о землетрясении.</p>
5.	Защита населения от последствий землетрясений.	1	<p>Сейсмические пояса и сейсмически активные районы. Понятие об очаге и</p>

6.	Правила безопасного поведения при землетрясении.	1	<p>эпицентре землетрясения. Причины возникновения землетрясений и их последствия. Классификация землетрясений по происхождению. Отслеживание землетрясений с помощью сейсмографа. Оценка землетрясений, их последствия и меры по уменьшению потерь. Понятие о магнитуде и интенсивности землетрясений. Оценка землетрясений по шкале Рихтера и шкале Меркали. Типичные проявления землетрясений и уровень разрушений при различных величинах магнитуды и интенсивности. Типичные последствия землетрясений, их характеристика. Меры по снижению ущерба от землетрясений.</p> <p>Правила безопасного поведения при землетрясениях. Основные причины несчастных случаев при землетрясениях. Меры по предотвращению повреждений или уменьшению их тяжести. Признаки приближающегося землетрясения. Действия при заблаговременном оповещении о землетрясении, во время него и после: на улице, в школе, в доме (квартире).</p> <p>Правила безопасного поведения в случае попадания в завал</p>
7	Расположение вулканов на Земле, извержение вулканов.	1	<p>Вулканы. Общее понятие о вулканах. Понятие о вулкане.</p>
8	Последствия извержения вулканов. Защита населения.	1	<p>Сейсмоактивные пояса. Процесс извержения вулкана. Строение вулкана. Понятие о магме, гейзере, фумароле. Различные состояния лавы при извержении. Палящие тучи. Меры по уменьшению потерь от извержений вулканов. Опасные явления, связанные с извержениями вулканов. Признаки приближающегося извержения. Способы уменьшения опасного воздействия лавовых потоков. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении об извержении вулкана и во время него.</p>
9	Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения.	1	<p>Оползни. Из истории оползней. Понятие об оползне. Природные и антропогенные факторы, влияющие на</p>

			<p>образование оползней. Классификация оползней по масштабу, месту образования и мощности. Причины образования оползней.</p> <p>Обвалы. Из истории обвалов. Понятие об обвале. Причины, вызывающие обвалы. Классификация обвалов по мощности и масштабу. Разновидности обвалов и их характеристика.</p> <p>Основные поражающие факторы оползней, обвалов наносимый ими ущерб. Меры по предупреждению этих явлений и снижению потерь от них. Правила безопасности для населения, проживающего в опасных районах. Правила безопасного поведения при угрозе и сходе оползней, обвалов и. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении об угрозе схода селя, оползня, обвала, лавины и во время него. Действия, способствующие безопасному выходу из зоны стихийного бедствия.</p>
10	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия.	1	Происхождение ураганов, бурь и смерчей.
11	Защита населения от последствий ураганов и бурь	1	Шкала Бофорта и измерение скорости воздушных масс. Происхождение ураганов, бурь, смерчей, причины их

12	Смерчи, причины их возникновения, возможные последствия.	1	<p>возникновения. Понятие о циклонах и их характеристика. Области зарождения тропических циклонов. Классификация ураганов, бурь и смерчей. Понятие об урагане. Классификация ураганов по скорости ветра. Происхождение ураганов и причиняемые ими разрушения. Понятие о буре. Классификация бурь в зависимости от окраски и состава частиц и скорости ветра. Понятие о смерче. Классификация смерчей по происхождению, строению, времени действия и охвату пространства. Последствия ураганов, бурь и смерчей и меры по уменьшению ущерба от них. Основные поражающие факторы ураганов, бурь и смерчей и наносимый ими ущерб. Меры по снижению потерь от ураганов, бурь, смерчей. Правила безопасного поведения при угрозе и во время ураганов, бурь и смерчей. Действия при заблаговременном оповещении о приближении урагана, бури, смерча. Подходящие укрытия. Правила безопасного поведения во время урагана, бури, смерча и после них.</p>
13	Наводнения. Виды наводнений и их причины	1	<p>Виды наводнений. Классификация наводнений по масштабу, повторяемости и наносимому ущербу. Виды наводнений по причинам возникновения и их характеристика. Последствия наводнений и меры по уменьшению ущерба от них. Основные поражающие факторы наводнений и наносимый ими ущерб. Радикальные средства защиты и оперативные предупредительные меры по снижению потерь от наводнений. Правила безопасного поведения при угрозе и во время наводнений. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о наводнении. Действия в случае внезапного наводнения и правила самоэвакуации. Правила безопасного поведения после наводнения.</p>
14	Защита населения от последствий наводнения.	1	
	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.	1	

15	Сели и их характеристика. Правила безопасного поведения при угрозе и сходе селей.	1	Сели (селевые потоки). Из истории селей. Понятие о селе. Причины образования селей, их характерные особенности и места возникновения. Классификация селей по составу селеобразующих пород, мощности и высоте истоков. Теплая и холодная зона селеопасных горных районов на территории России. Основные поражающие факторы селей, наносимый ими ущерб. Меры по предупреждению этих явлений и снижению потерь от них. Правила безопасности для населения, проживающего в опасных районах. Правила безопасного поведения при угрозе и сходе селей. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении об угрозе схода селя и во время него. Действия, способствующие безопасному выходу из зоны стихийного бедствия.
16	Защита населения от последствий селевых потоков	1	
17	Цунами и их характеристика. Правила безопасного поведения при цунами.	1	Причины и классификация цунами. Понятие о цунами, классификация цунами по причинам возникновения и интенсивности. Последствия цунами и меры по уменьшению ущерба от них. Основные поражающие факторы цунами и последствия их воздействия. Предупредительные меры по снижению потерь среди населения. Признаки приближения цунами. Меры по уменьшению ущерба от цунами. Правила безопасного поведения при цунами. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о цунами. Рекомендуемые и запрещенные действия в случае внезапного прихода цунами. Действия при попадании в волну цунами.
18	Защита населения от цунами	1	
19	Снежные лавины. Правила безопасного поведения при угрозе и сходе снежных лавин.	1	Снежные лавины. Из истории лавин. Понятие о лавине. Характерные особенности лавин, места и причины их возникновения. Помощь поисковых собак в обнаружении засыпанных снегом людей. Последствия снежных лавин. Основные поражающие факторы снежных лавин, наносимый

			ими ущерб. Меры по предупреждению этих явлений и снижению потерь от них. Правила безопасности для населения, проживающего в опасных районах. Правила безопасного поведения при угрозе и сходе снежных лавин. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении об угрозе схода снежной лавины и во время него. Действия, способствующие безопасному выходу из зоны стихийного бедствия.
20	Лесные и торфяные пожары и их характеристика	1	Лесные, торфяные и степные пожары. Причины природных пожаров и их классификация. Понятие о лесном пожаре. Основные причины возникновения лесных пожаров. Классификация лесных пожаров по площади. Виды пожаров по характеру распространения и силе, их характеристика. Последствия природных пожаров, их тушение и предупреждение. Основные поражающие факторы природных пожаров и последствия их воздействия. Способы тушения природных пожаров. Меры по предупреждению природных пожаров. Запрещенные действия в лесу в пожароопасный сезон. Правила безопасного поведения в зоне лесного или торфяного пожара и при его тушении. Правила безопасного поведения при нахождении в зоне лесного пожара или около нее. Правила безопасного тушения небольшого пожара в лесу.
21	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения	1	
22	Инфекционная заболеваемость людей и защита населения	1	Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их

23	Эпизоотии и эпифитотии. Защита от инфекционных заболеваний людей, животных и растений.	1	профилактика. Эпидемии, эпизоотии и эпифитотии. Понятие об эпидемии, эпизоотии и эпифитотии. Инфекционные заболевания, приводящие к массовому поражению людей, животных и растений. Защита от инфекционных заболеваний людей, животных и растений. Понятие о вакцинации. Наиболее важные меры предупреждения инфекционных болезней. Общие правила личной гигиены. Меры по защите сельскохозяйственных растений от инфекционных заболеваний.
24	Терроризм и опасность вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность	1	Терроризм, экстремизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую деятельность.
25	Роль нравственных позиций и личных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения	1	Ответственность несовершеннолетних за правонарушения. Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве). Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий. Международный терроризм как угроза национальной безопасности. Понятие о терроризме и экстремизме. Цели террористических организаций. Типы терроризма и их характеристика. Основные направления международного сотрудничества в сфере антитеррористической деятельности. Правовая основа антитеррористической деятельности в России.
26	Психологическая уравновешенность	1	Психологическая уравновешенность. Стресс и его влияние на человека.
27	Стресс и его влияние на человека	1	Индивидуальное здоровье человека,

28	Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте	1	его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Социально-демографические процессы в России и безопасность государства. Особенности физического и психического развития человека; развитие и укрепление чувства зрелости, развитие волевых качеств. Социальное развитие человека и его взаимоотношения с окружающими людьми. Формирование личности человека, значение и роль его взаимоотношений со взрослыми, родителями, сверстниками. Взаимоотношения человека и общества. Ответственность несовершеннолетних.
29	Общие правила оказания первой помощи	1	Виды травм. (ушибы, растяжения, вывихи, переломы, синдром сдавливания тканей, травматический шок) Наложение повязок и помощь при переломах Правила наложения повязок. Разновидности повязок и их характеристика. Индивидуальный пакет первой помощи. Общие правила наложения повязок. Приемы наложения повязок на нижние и верхние конечности, грудь. Первая помощь при переломах, переноска пострадавших. Понятие о переломе. Виды и характеристика переломов, первая помощь при травме кости. Способы наложения шин. Принципы и способы транспортировки пострадавших. Порядок применения способов транспортировки пострадавших в зависимости от места перелома.
30 -31	Оказание первой помощи при наружном кровотечении (практическое занятие).	2	
32-33	Оказание первой помощи при ушибах и переломах (практическое занятие). Общие правила транспортировки пострадавшего.	2	

8 класс

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Содержание урока
1.	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.	1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения

2.	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.	1	пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.
3.	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре.	1	
4.	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей.	1	Причины дорожно-транспортного травматизма. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.
5.	Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров	1	
6.	Водитель, формирование качеств безопасного водителя.	1	
7	Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях.	1	Водоёмы. Особенности состояния водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Оказание само и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.
8	Безопасный отдых у воды.	1	
9	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	1	
10	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека. Контрольная работа	1	Загрязнение окружающей природной среды понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые на защите здоровье населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.
11	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.	1	
12	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1	Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Потенциально опасные объекты. Аварии на радиационно-опасных, химически опасных, взрывопожароопасных объектах, на гидротехнических сооружениях, их причины и возможные последствия. Защита населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера, рекомендации населению по безопасному поведению во время чрезвычайных ситуаций. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных
13	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.	1	
14	Обеспечение радиационной безопасности населения.	1	
15	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.	1	
16	Обеспечение химической защиты населения.	1	
17	Пожары на взрывоопасных объектах экономики и их возможные последствия.	1	

18	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	1	ситуаций. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуациях. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Эвакуация населения. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения. Способы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Организация защиты населения при авариях на радиационных и химически опасных объектах. Правила эвакуации населения.
19	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1	
20	Обеспечение защиты населения от аварий на гидротехнических сооружениях.	1	
21	Оповещение о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	1	
22	Эвакуация населения. Контрольная работа	1	
23	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1	
24	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека.	1	
25	Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность.	1	
26	Репродуктивное здоровье-составная часть здоровья человека и общества.	1	
27	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	1	
28	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	1	
29	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1	

30	Профилактика вредных привычек. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.	1	совершенствования его физических и духовных качеств. Психологическая уравновешенность и её значение для здоровья. Режим дня и его значение для здоровья. Профилактика переутомления. Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия сохранения здоровья человека. Роль здорового образа жизни в формировании у обучаемых современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности. Основные вредные привычки. Курение, влияние табачного дыма на организм курящего и окружающих. Употребление алкоголя и его влияние на умственное и физическое развитие человека. Наркомания и её отрицательные последствия для здоровья человека. Профилактика вредных привычек.
31	Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение (практические занятия). Первая медицинская помощь при утоплении	1	Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здорового человека. Средства оказания первой медицинской помощи. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком. Основные правила оказания первой медицинской помощи при различных видах повреждений. Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, порядок наложения поддерживающей повязки. Оказание первой медицинской помощи при утоплении. Способы проведения искусственной вентиляции лёгких и непрямого массажа сердца.
32	Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ (практические занятия).	1	
33	Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия).	1	

9 класс

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Содержание урока
1.	Формирование культуры безопасности жизнедеятельности.	1	Россия в мировом сообществе. Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает.
2.	Россия в мировом сообществе и национальная безопасность.	1	Значение для России сотрудничества

3.	Национальные интересы России.	1	со странами СНГ. Роль молодого поколения России в развитии нашей страны. Национальные интересы России в современном мире и их содержание. Степень влияния каждого человека на национальную безопасность России. Основные угрозы национальным интересам России, влияние определенного поведения каждого человека на национальную безопасность России. Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности России. Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (квартира, улица, подъезд, лифт, карманная кража, мошенничество, самозащита покупателя) Элементарные способы самозащиты. Информационная безопасность подростка Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций, основные причины увеличения их числа. Масштабы и последствия чрезвычайных ситуаций для жизнедеятельности человека. Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия. Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные задачи, решаемые РСЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного
4.	Основные угрозы национальным интересам России и пути обеспечения ее безопасности.	1	
5.	Организация обороны Российской Федерации.	1	
6.	Правовые основы обороны государства и воинской обязанности.	1	
7	МЧС России — федеральный уполномоченный орган в сфере гражданской обороны (ГО) и чрезвычайных ситуаций.	1	
8	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.	1	
9	Законодательные, нормативные и правовые основы обеспечения безопасности.	1	
10	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.	1	
11	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.	1	
12	Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	1	
13	Защитные сооружения гражданской обороны.	1	
14	Чрезвычайные ситуации мирного времени.	1	
15	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	1	
16	Терроризм и безопасность человека.	1	
17	Международный терроризм и безопасность России.	1	
18	Понятие о здоровье.		
19	Табакокурение и его вред.	1	
20	Алкоголь и его вред.	1	
21	Наркотики и их вред.	1	
22	Рациональное питание.	1	

23	Основы подбора продуктов питания.	1	и техногенного характера. Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. Основные факторы, определяющие развитие гражданской обороны в настоящее время. МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании культуры в области
24	Советы, как выбрать безопасные продукты.	1	
25	Гигиена одежды.	1	
26	Занятия физической культурой.	1	
27	Туризм как вид активного отдыха.	1	
28	Туризм как вид активного отдыха.	1	
29	Туризм как вид активного отдыха.	1	

30	Рекомендации специалистов МЧС по действиям в чрезвычайных ситуациях.	1	<p>безопасности жизнедеятельности населения страны.</p> <p>Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Основное предназначение проведения системы мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях.</p> <p>Централизованная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях; единая дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01. Создание локальных и автоматизированных систем оповещения. Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Экстренная эвакуация; рассредоточение персонала объектов экономики из категорированных городов</p> <p>Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при подготовке к эвакуации.</p> <p>Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.</p> <p>Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.</p> <p>Подразделение терроризма по видам в зависимости от целей, которые преследуют преступники.</p> <p>Международный терроризм и его основные особенности.</p> <p>Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом. Основные задачи гражданской обороны по защите населения от террористических актов. Система борьбы с терроризмом.</p> <p>Существующие в мировой практике формы борьбы с терроризмом.</p> <p>Организация информирования населения о террористической акции.</p> <p>Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности.</p> <p>Правила поведения при угрозе террористического акта.</p> <p>Государственная политика</p>
----	--	---	--

31	Рекомендации специалистов МЧС по действиям в чрезвычайных ситуациях.	1	<p>Брак и семья Роль семьи в воспроизводстве населения страны. Основные функции семьи Влияние культуры общения мужчины и женщины на создание благополучной семьи Семья и здоровый образ жизни человека. Роль семьи в формировании здорового образа жизни. Основные положения Семейного кодекса РФ.</p> <p>Первая медицинская помощь при массовых поражениях.</p> <p>Первая медицинская помощь при передозировке при приеме психоактивных веществ.</p>
32	Правила оказания первой помощи.	1	
33	Правила оказания первой помощи.	1	